

## Jaka ryba na święta

Autor: dr Dorota Maćkula  
21.12.2011.

Jedzenie ryb jest zdrowe – to fakt! Ze względu na swoje wartości odżywcze, powinny one gościć na naszych stołach nie tylko od święta. Niestety z powodu nadmiernych połowów niektóre gatunki ryb i owoców morza są zagrożone wyginięciem. WWF wzywa Unię Europejską do gruntownej reformy Wspólnej Polityki Rybołówstwa, aby także przyszłe pokolenia mogły cieszyć się rybami na swoich stołach. Jeśli chcesz wesprzeć nasze działania podpisz się pod petycją „Więcej Ryb”. Dodatkowo przygotowaliśmy dla Ciebie poradnik „Jaka ryba na obiad?”, który pomoże Ci wybrać na świąteczny stół niezagrożone wyginięciem ryby i owoce morza.